

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №4 г.Щигры Курской области»  
306530, Российская Федерация, Курская область, г.Щигры, ул. Октябрьская 42,  
тел. 8 (47145) 4-97-00, E-mail: shigry68@mail.ru

## **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 10-11 класс**

Рабочая программа по учебному предмету «физическая культура» на уровне среднего общего образования обеспечивает достижение планируемых результатов освоения программы основного общего образования и разработана на основе требований ФГОС СОО (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 17.05.2012 №413 с изм. От 12.08.2022 №732) в соответствии с ФООП СОО (утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 г. № 371).

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре основного общего образования государственная программа доктора педагогических наук В.И.Лях «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов».

**Цель** изучения предмета/курса «Физическая культура»:

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Данная цель решает следующие образовательные **задачи**:

-готовность проявлять интерес к истории и развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации, гордиться победами выдающихся отечественных спортсменов-олимпийцев;

-готовность отстаивать символы Российской Федерации во время спортивных соревнований, уважать традиции и принципы современных Олимпийских игр и олимпийского движения;

-готовность ориентироваться на моральные ценности и нормы межличностного взаимодействия при организации, планировании и проведении совместных занятий физической культурой и спортом, оздоровительных мероприятий в условиях активного отдыха и досуга;

-готовность оценивать своё поведение и поступки во время проведения совместных занятий физической культурой, участия в спортивных мероприятиях и соревнованиях;

Практические (ПРЕДМЕТНЫЕ) задачи физической культуры в школе – характеризовать Олимпийские игры современности как международное культурное явление, роль Пьера де Кубертена в их историческом возрождении, обсуждать историю возникновения девиза, символики и ритуалов Олимпийских игр;

измерять индивидуальные показатели физических качеств, определять их соответствие возрастным нормам и подбирать упражнения для их направленного развития;

контролировать режимы физической нагрузки по частоте пульса и степени утомления организма по внешним признакам во время самостоятельных занятий физической подготовкой;

готовить места для самостоятельных занятий физической культурой и спортом в соответствии с правилами техники безопасности и гигиеническими требованиями;

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и ОБЗР», является обязательным для изучения в 10-11 классах и на его изу-

чение отводится 136 часов (по 68 часов в каждом классе 34 учебных недели). Материал курса физическая культура по классам располагается следующим образом:

в 10 классе – 68 часов (2 часа в неделю);

в 11 классе – 68 часов (2 часа в неделю);

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Знания о физической культуре;
2. Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика");
3. Гимнастика (модуль "Гимнастика");
4. Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры");
5. Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры");
6. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт");
7. Лыжная подготовка.